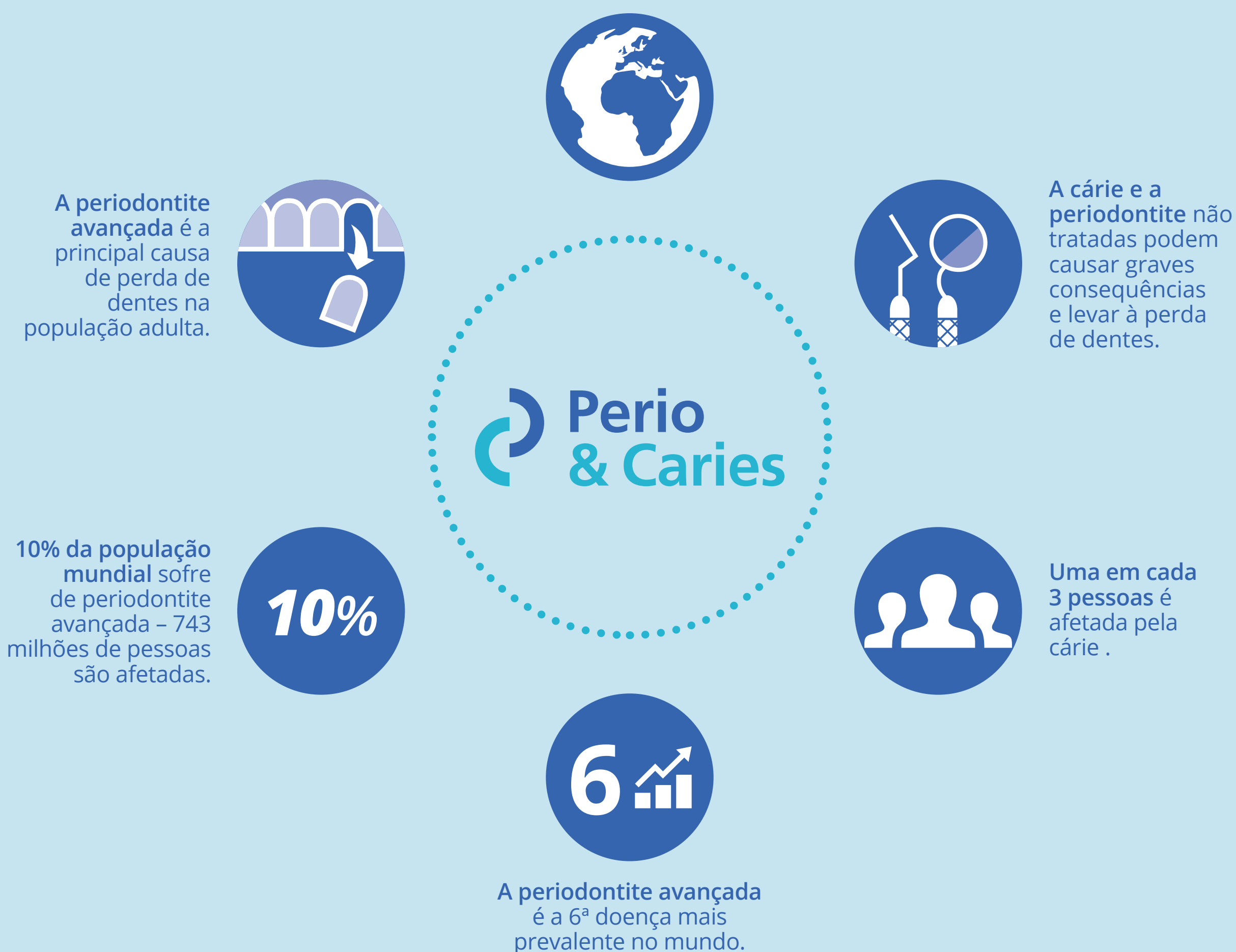


Os dentes são para toda a vida. Tome uma atitude!

A **doença periodontal** e a **cárie**, as doenças orais mais prevalentes no mundo, **podem ser prevenidas.**

A doença periodontal e a cárie continuam a ser os maiores problemas de saúde pública mundial.



A cárie e a doença periodontal são as doenças orais mais prevalentes na população - e ambas podem ser prevenidas.



A doença periodontal deve ser vista como um **indicador de problemas** de saúde sistêmicos.



A **prevalência** dessas doenças é alta e está a **aumentar** à medida que a população envelhece.



A **educação** para a saúde oral deve ter como alvo **gestantes, crianças, mães jovens e cuidadores domiciliares.**



Os **pacientes** devem **consultar o dentista regularmente** para prevenir e tratar a cárie e a doença periodontal de maneira eficaz.



O **estado de saúde oral** nos idosos está mais relacionado com o **nível de dependência** do que com a idade cronológica.



Sangrar da gengiva não é normal. Deverá consultar um médico dentista imediatamente.



A **redução da quantidade e frequência de ingestão de açúcar** e amido é importante na prevenção da doença periodontal e da cárie. O consumo deve ser limitado às refeições.



A **equipe de profissionais de saúde oral** pode **orientar o paciente** em relação à perda de peso, medidas antitabagismo, prática de exercícios físicos e controle da diabetes e da glicemia.



Escovar os dentes duas vezes por dia com pasta dentífrica com flúor é essencial. Esta ação pode ser complementada com outros agentes químicos que reduzem a placa bacteriana, tais como colutórios e elixires.

Há múltiplos benefícios em manter dentes saudáveis por toda a vida



permite mastigar, comer, falar e sorrir perfeitamente



diminui o risco de desenvolver outras doenças sistêmicas



melhora a qualidade de vida e bem-estar



é uma forma econômica de manter a saúde